

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar

Tagespflege

22.04.2024 bis 26.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Gymnastik mit Bällen	10:45 Uhr Bewegungsgeschichten	10:45 Uhr Spazieren/ Gymnastik	10:45 Uhr Gymnastik mit Terrabändern	10:45 Uhr Fit ins Wochenende
11:20 Uhr Wortketten bilden	11:20 Uhr Sprichwörter ergänzen	11:20 Uhr singen	11:20 Uhr Gedächtnistraining	11:20 Uhr singen
15:00 Uhr Stadt, Land , Fluss	15:00 Uhr Wörter Quiz	15:00 Uhr kegeln	15:00 Uhr Tanznachmittag mit Musik	15:00 Uhr gemütlicher Nachmittag/ Gesellschaftsspiele

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*